2.085 Obložený sendvič
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,20	1,20	1,50	1,50	1,80	1,80	2,20	2,20
chlieb - sendvič	5,00	5,00	7,00	7,00	8,00	8,00	10.00	10,00
vajcia	12	0,60	15	0,75	20	1,00	25	1,25
šunka	2,00	2,00	2,60	2,60	3,20	3,20	4,00	4,00
horčica	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
paprika zelená	1,00	0,75	1,20	0,90	1,40	1,05	2,00	1,50
rajčiaky	1,00	0,90	1,20	1,08	1,40	1,26	2,00	1,80
hmotnosť porcie v g	100		130		150		195	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme s horčicou, natrieme na sendvič, obložíme šunkou, vajíčkom uvareným na tvrdo. Zdobíme zeleninou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1089	272	9,09	11,52	0,0	33,0	1,2	45,4	1,8	0,223	0,2	0,3	11,5	0,0
B	1474	354	9,61	15,2	0,0	43,0	2,1	23,5	1,3	0,130	0,2	0,1	16,3	0,0
C	1737	417	11,44	18,4	0,0	49,5	2,4	29,5	1,5	0,158	0,3	0,1	19,0	0,0
D	2161	519	14,35	22,6	0,0	62,0	3,1	37,5	1,9	0,202	0,3	0,2	27,1	0,0